

# Aiguebelette-le-Lac / Grenoble

## P'tites Routes du Soleil Gravel

<b>Départ</b> Aiguebelette-le-Lac	<b>Arrivée</b> Grenoble
<b>Durée</b> 3 h 00 min	<b>Distance</b> 53,85 Km
<b>Niveau</b> Mittel	

Dies ist die sehr schöne Etappe der Chartreuse, die durch den Westen des Massivs und des regionalen Naturparks führt. Der erste Teil der Route verläuft auf der Straße von Lépin-le-Lac bis Les Échelles. Sie fahren dann unterhalb des Massif de l'Épine und steigen auf ruhigen kleinen Straßen über den Lac d'Aiguebelette auf.

Nachdem Sie Attignat-Oncin, eine ländliche Waldgemeinde, durchquert haben, treffen Sie auf die D921, die bis Les Échelles und Entre-Deux-Guiers etwas stärker befahren ist. Hier verlassen Sie die Strecke der P'tites Routes du Soleil® auf der Straße, die über den Col de Couz (626 m) und den Col des Égaux (958 m) nach Saint-Pierre-d'Entremont führt. Eine Option, die die sportlichsten und/oder motiviertesten unter Ihnen nutzen können, um ins Herz des Chartreuse-Massivs zu gelangen. Stattdessen werden Sie die Via Chartreuse nehmen, die Saint-Christophe-la-Grotte mit Saint-Joseph-de-Rivière verbindet: ein 17 km langer grüner Weg, der hauptsächlich aus weißen Wegen besteht, mit zahlreichen Haltepunkten (Naturräume, Kulturerbe, Geschmack), um das Gebiet zu entdecken. Von Saint-Joseph-de-Rivière bis nach Voreppe und Grenoble sind es noch etwa 12 km über den Col de la Placette (587 m). Nicht besonders schlimm, aber auf einer ziemlich befahrenen Straße. In Voreppe stoßen Sie auf den angenehmen Radweg entlang des Ufers der Isère, wo es ohne Schwierigkeiten "flutscht". Sie erreichen nun Grenoble und Ihre Unterkunft, es sei denn, Sie haben beschlossen, gleich den Aufstieg zum Vercors von Seyssinet-Pariset aus in Angriff zu nehmen.

**496 m / ↘ 695 m**

### Nicht zu verpassen

**Parc naturel régional de Chartreuse:** Er umfasst das Chartreuse-Massiv, ein grünes Schmuckkästchen mit weißen Kalksteinfelsen, in dem geografischen Gebiet, das von den Städten Chambéry, Voiron und Grenoble (Savoyen und Isère) umgrenzt wird.

**Die beiden Saint-Christophe:** Saint-Christophe-la-Grotte und Saint-Christophe-sur-Guiers, zwei Grenzdörfer in Savoyen und Isère, die durch den Fluss Guiers voneinander getrennt sind. Im ersten kann man zwei Höhlen besichtigen, die durch den Sardischen Weg miteinander verbunden sind. Das zweite ist ein Spot in unberührter Natur, der bis auf 1165 Meter ansteigt und im Winter zu einer Hochburg des nordischen Skisports wird.

**Die Via Chartreuse:** Ein 17 Kilometer langer grüner Weg, der hauptsächlich aus weißen Wegen besteht. Sie gehört zum Abschnitt Lac d'Aiguebelette - Lac de Paladru der zukünftigen Via 5 lacs, der Fahrradroute, die bald die 5 großen Alpen in Haute-Savoie, Savoie und Isère verbinden wird.

>.

— Voie cyclable  
— Liaisons  
**Départ** Arguelette-le-Lac  
— Sur route  
— Altitude  
— Parcours gravel  
— Parcours provisoire

**Arrivée**  
Grenoble