

Barrême / Saint-Auban

P'tites Routes du Soleil Gravel

<p>□</p> <p>Départ Barrême</p> <p>Durée 4 h 30 min</p> <p>Niveau Sehr schwierig</p>	<p>Arrivée Saint-Auban</p> <p>Distance 59,84 Km</p>	<p>Nach Barrême vermeidet man die Straße, indem man zum Gipfel Clavoune (1338 m) hinaufsteigt, der bei Gleitschirmfliegern beliebt ist. Die Wege sind bis Saint-André-les-Alpes sehr rollend.</p> <p>Von Saint-André-les-Alpes aus folgt die Route dem Ostufer des Lac de Castillon von seiner Entstehung bis zur Staumauer (Vorsicht vor Autos auf der N202!). Sie führt durch Saint-Julien-du-Verdon, das auf einer Beinahe-Insel des Sees liegt, und steigt dann über Demandolx und den Col de Saint Barnabé in Richtung Soleilhas an.</p> <p>Demandolx ist ein sehr kleines Dorf, das einen außergewöhnlichen Blick auf die Seen von Castillon und Chaudanne bietet. Was die Straße zum Col de Saint Barnabé (1365 m) betrifft, so weist sie eine schöne Reihe von 8 Serpentinaen mit einer durchschnittlichen Steigung von 6 % auf, die es Ihnen ermöglicht, schnell an Höhe zu gewinnen und dabei herrliche Panoramen zu genießen. Der Abstieg nach Soleilhas ist recht kurz: etwas weniger als vier Kilometer, mit noch einigen schönen Serpentinaen.</p> <p>Von Soleilhas aus, einem hellen Dorf, das sich in ein Tal schmiegt, das von allen Seiten von Bergen und Wäldern umgeben ist, folgen Sie dem Lauf des Estéron, eines Nebenflusses des Var. Er führt Sie nach Saint-Auban, einem alten, stufenförmig angelegten Dorf am FuÙe des riesigen Felsens von Tracastel, der für seine Clue bekannt ist, eine wunderschöne Schlucht, die bei Canyoning-Fans sehr beliebt ist.</p>
--	---	---

1441 m / ↘ 1139 m

Nicht verpassen

- **Saint-André-les-Alpes:** am Zusammenfluss von Issole und Verdon und am Ende des Lac de Castillon, der durch den Staudamm von Castillon-Demandolx gespeist wird, in der Nähe von Castellane. Ein geschütztes und unberührtes Dorf im Herzen des regionalen Naturparks Verdon und des geologischen Naturreservats der Haute-Provence, das vom Mont-Chalvet (1613 m) überragt wird, einem weltberühmten Ort, an dem zahlreiche internationale Gleitschirmwettbewerbe stattfinden.
- **Der regionale Naturpark Verdon:** Er liegt in den Departements Alpes-de-Haute-Provence und Var und vereint so unterschiedliche Gebiete und Landschaften wie das Plateau von Valensole, die Verdon-Schlucht, das Haut-Var, die Voralpen von Digne und Castellane und den See von Sainte-Croix.
- **Soleilhas :** Ein sehr schönes Dorf mit einem beneidenswerten kulturellen und historischen Erbe, das in die wunderschöne und wilde Landschaft der Alpes-de-Haute-Provence eingebettet ist.

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- Alternatives
- Parcours gravel
- Parcours provisoire

Départ
Barre

Arrivée
Saint-Auban