

# Saint-Auban / Bézaudun-les-Alpes

## P'tites Routes du Soleil Gravel

□

<b>Départ</b> Saint-Auban	<b>Arrivée</b> Bézaudun-les-Alpes
------------------------------	--------------------------------------

<b>Durée</b> 3 h 30 min	<b>Distance</b> 47,80 Km
----------------------------	-----------------------------

**Niveau**  
Sehr schwierig

Zwischen Saint-Auban und Thorenc muss noch der Col de Bleine (1439 m) überquert werden. Fünf Kilometer und ein Dutzend Serpentinaen mit einer Steigung zwischen 6 und 7,5 %. Drei Kilometer Abfahrt bringen Sie nach Thorenc, das auch als "Suisse Provençale" bezeichnet wird. Dieser angenehme Luftkurort im Hinterland von Grasse liegt auf einem weitläufigen Hochplateau inmitten einer mit Tannen und Pappeln bewaldeten Landschaft, umgeben von einer herrlichen Bergkulisse, die ihn vor den Alpenwinden schützt. Von Thorenc aus führt die Route den Fluss Lane hinauf, bevor sie in nordöstlicher Richtung zum Ferienort Gréolières-les-Neiges weitergeht. Der Weg führt am Fuße der Montagne du Cheiron vorbei, die ihren Höhepunkt im Cime du Cheiron (1778 m) findet, an dessen Flanken Skipisten angelegt wurden. Sie befinden sich ganz in der Nähe von Nizza, aber es ist so wild! Meer- und Bergblick, unvergesslich... Einer unserer großen Favoriten, aber Vorsicht, es ist ein bisschen Mountainbike-typisch, auch wenn es in Gravel geht. Man ist viel auf den Bremsen, es gibt ziemlich viele Steine... Für diejenigen, die zögern, gibt es eine Alternative über die sehr hübsche Straße der Clue de Gréolières: Passage über Felsvorsprünge, durch Felsen, durch das hübsche Dorf Gréolières, Blick auf das Meer.

Erreichen Sie am Ende dieser herrlichen Etappe den Fuß des Dorfes Bézaudun-les-Alpes.

**1179 m / ↘ 1371 m**

### Nicht zu verpassen

- **Saint-Auban:** Das Dorf hat als Spuren seiner mittelalterlichen Vergangenheit eine Reihe von Überresten und ein wunderschönes Stadttor bewahrt. Die Clue de Saint-Auban, die von der Touristenstraße aus bewundert werden kann, die sie am linken Ufer überragt, bietet eine spielerische und sportliche Canyoningstrecke mit einer Gesamtdauer von etwa 3,5 Stunden.
- **Die Route des clues:** Von hochgelegenen Dörfern zu tief eingeschnittenen Canyons führt die Strecke über wenig befahrene und unberührte Landstraßen im oberen Estéron-Tal. Eine Route, die aufgrund ihres reichen Natur- und Kulturerbes absolut außergewöhnlich ist.
- **Bézaudun-les-Alpes:** Auf einem Vorgebirge am Fuße des Berges Cheiron gelegen. Die gepflasterten Gassen, gewölbten Durchgänge und alten Häuser aus grauem lokalem Stein erstrecken sich über einen steilen Hang. Die gut restaurierten Reste der Stadtmauer und der mittelalterlichen Burg bilden zusammen mit der Kirche Saint-Martin aus dem 12. Jahrhundert, ihrem Glockenturm und dem kleinen Friedhof, der das Tal überragt, ein schönes, harmonisches Ensemble.

