

Sisteron / Digne-les-Bains

P'tites Routes du Soleil Gravel

□

Départ
Sisteron

Arrivée
Digne-les-Bains

Durée
4 h 30 min

Distance
66,91 Km

Niveau
Sehr schwierig

Um Sisteron mit Digne-les-Bains zu verbinden, beides große Zentren mit Unterkünften und Dienstleistungen für Wanderer, haben wir uns für eine Fahrt durch die Berge entschieden, anstatt den Ufern der Durance zu folgen. Diese Route entspricht eher dem Geist von Gravel, ist auch schöner und nutzt schöne, rollende Pisten, um das Tal der Duyes und das Land von Dignois zu erreichen.

Von Sisteron aus führt die Route nach Entrepierres, entlang des Riou de Jabron. Am Ort Les Andrieux zweigt sie nach Osten ab und führt nach Saint-Geniez, das im nördlichen Teil der Voralpen von Digne und im geologischen Naturreservat der Haute-Provence liegt. Nehmen Sie dann die spektakuläre Route du Temps nach Authon, das sich in ein Hochtal im Herzen der Monges schmiegt, einem Massiv, das sich in gleicher Entfernung zwischen dem See von Serre-Ponçon und Digne-les-Bains befindet. Von Authon aus nehmen Sie die Straße, um den Col de Fontbelle (1304 m) zu überqueren und auf sehr schöne Waldwege auf der Adret-Seite zu gelangen.

Ab Fontbelle sind die Pisten gut zu befahren, es geht bergauf und bergab mit einigen Balkonpassagen, um dann in Richtung des Duyes-Tals abzufallen, größtenteils auf einer kleinen, verkehrsfreien Straße. Die Landschaft öffnet sich in diesem hochgelegenen Tal. Kurz nach Hautes-Duyes, vorbei an dem sehr freundlichen Dorf Thoard, steigt die Strecke weiter zu einem neuen Pass an. Eine kleine Straße und eine Piste ermöglichen den Abstieg in das Tal der Bléone. Achtung, kurze, sehr technische Passage auf gut 50 Metern!

Die Verbindung nach Digne-les-Bains, wo Sie entlang des Bléone-Flusses fahren und diesen überqueren, erfolgt über Radwege.

1625 m / ↘ 1529 m

Nicht verpassen

- **Digne-les-Bains** : Hauptstadt des Departements Alpes de Haute-Provence und Kurort (Atemwegs- und Rheumaerkrankungen). Im Herzen des UNESCO-Geoparks Haute-Provence, auf der Route der "Refuges d'Art", die der Land Art gewidmet ist, und als Gastgeberstadt von Alexandra David Néel ist Digne in vielerlei Hinsicht überraschend!
- **Thoard** : Der Hauptort des Duyes-Tals ist ein mittelalterliches Dorf auf einem Felsvorsprung, das von seinem Glockenturm aus dem 12. Jahrhundert dominiert wird.
- **UNESCO Geopark Haute Provence**: Der Geopark entstand aus dem Wunsch, das außergewöhnliche geologische Erbe der Region zu schützen und zu bewahren, und diente als Modell für die Entwicklung von Geoparks auf der ganzen Welt.

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- Alternatives
- Parcours gravel
- Parcours provisoire

Départ
Sisteron

Arrivée
Digne-les-Bains