

Salérans / Sisteron

P'tites Routes du Soleil



Auf diesem Abschnitt der P'tites routes du Soleil® mit dem Fahrrad erwarten Sie zwei Wunder: die Abfahrt in den Grund der Méouge-Schlucht und dann die Zitadelle von Sisteron, die das Durance-Tal überragt. Über eine sanfte und angenehme Abfahrt gelangen Sie zu den Schluchten der Méouge, einem der "Wunder der Hautes-Alpes". Eine intakte Flora, eine romanische Brücke mit drei Bögen und ein reißender Fluss, der zum Baden einlädt: Die Méouge-Schlucht ist bezaubernd! Sie müssen sie jedoch verlassen, indem Sie einen kleinen Pass überqueren, um über den Chemin de la Marquise nach Sisteron zu gelangen. Sie sehen die Zitadelle, die das Tal der Durance überragt.

146 m ↘ 316 m

Départ
Salérans

Arrivée
Sisteron

Durée
1 h 50 min

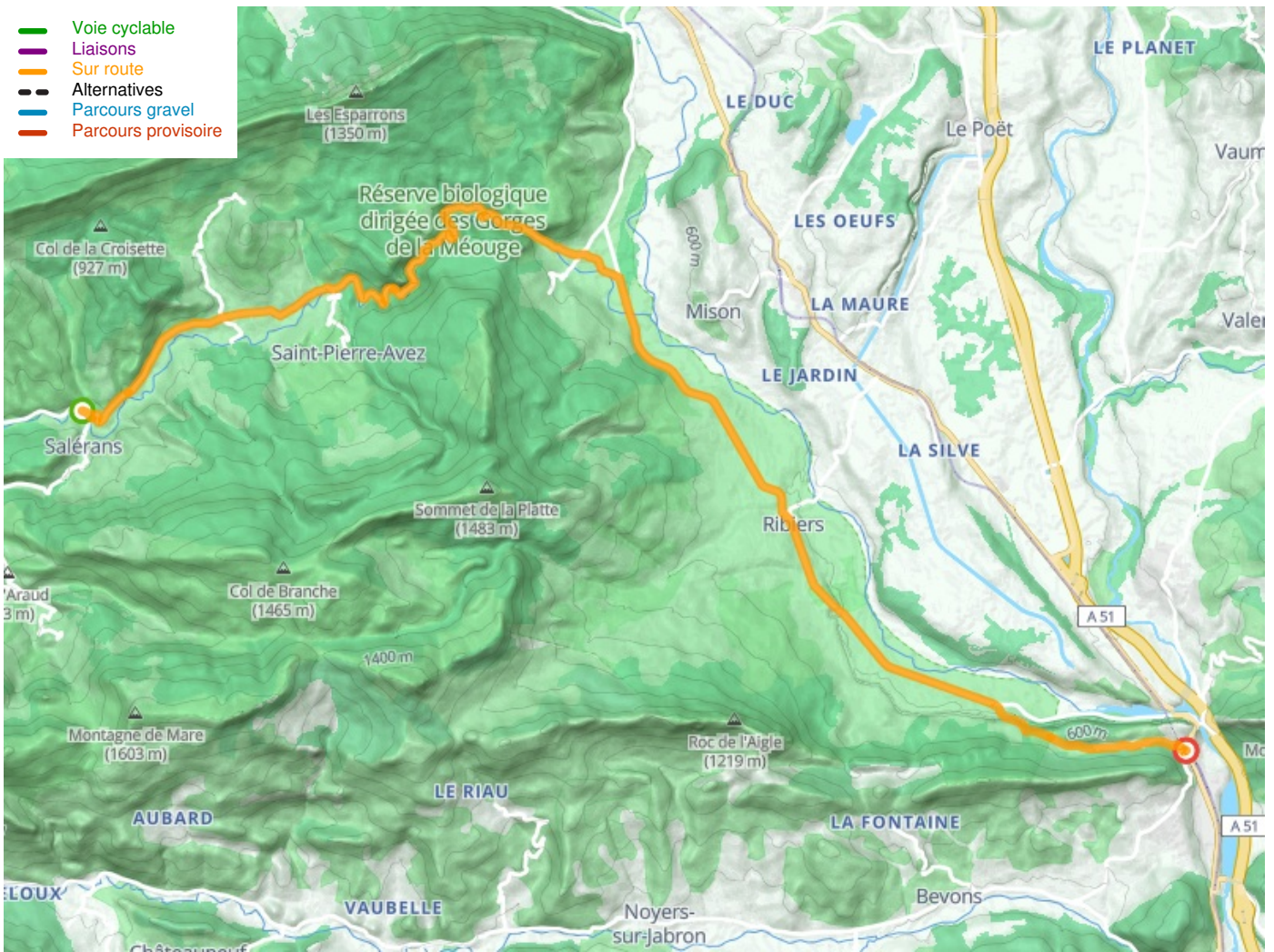
Distance
27,61 Km

Niveau
Mittel

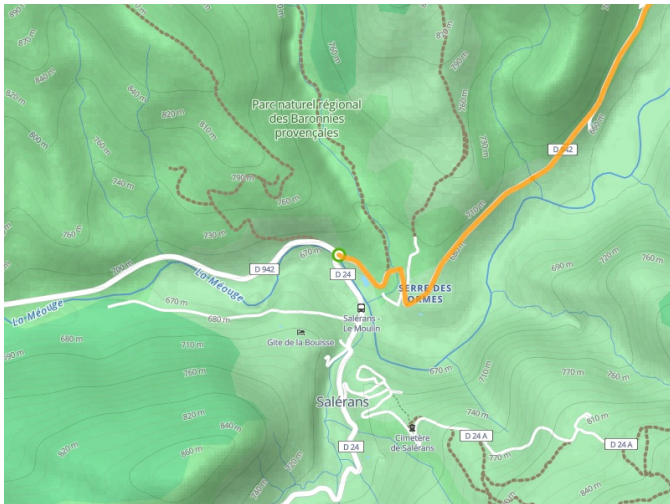
Nicht zu verpassen:

- **Baden im Méouge:** Tauche in eines der vielen natürlichen Becken mit blauem Wasser, die der Fluss dir bietet. Ob unter der dreibögigen Brücke oder an einem Kieselstrand, du findest bestimmt ein idyllisches Plätzchen, wo du dein Handtuch ablegen kannst!
- **Sisteron: hübsche Stadt, die eine privilegierte Position in der Nähe des Zusammenflusses von Buëch und Durance einnimmt. Sie wird auch als "Tor zur Provence" bezeichnet und grenzt an die Dauphiné. Sie ist für ihre berühmte Zitadelle bekannt und verfügt über ein reiches historisches Erbe, insbesondere aus dem Mittelalter.**
- **Die Zitadelle von Sisteron:** Auf einem Felsvorsprung erbaut, ist sie das Erste, was man sieht, wenn man in Sisteron ankommt. Am Übergang zwischen der Dauphiné und der Provence gelegen und mit Blick auf die Durance, waren ihre Befestigungen lange Zeit ein strategischer Riegel auf der Straße, die von den Alpen zum Mittelmeer führte.

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- - - Alternatives
- Parcours gravel
- Parcours provisoire



Départ
Salérans



Arrivée
Systeron

