

Saint-Martin Vésubie / Sospel

Route des Grandes Alpes à Vélo (Fahrradroute der Großen Alpen)

□		
Départ	Arrivée	
Saint-Martin Vésubie	Sospel	
Durée	Distance	
3 h 26 min	51,22 Km	
Niveau		
Schwierig		

Die Etappe Route des Grandes Alpes® durch die Vésubie und das Haut-Pays Niçois mit der Überquerung des Col de Turini (1607 m), der durch die Rallye Monte Carlo berühmt wurde! Auf dem Programm stehen das wunderschöne, farbenfrohe Dorf Saint-Martin-Vésubie, das runde, hoch gelegene Bollène Vésubie, grandiose Landschaften zwischen Schluchten und Vorgebirgen, das Städtchen Sospel mit seinen malerischen Gassen und Plätzen... Nicht zu vergessen Roquebillière, der Kurort an der Côte d'Azur, dessen 600 m Höhe vor sommerlichen Hitzewellen schützt.

Von Saint-Martin-Vésubie nach Sospel über den Col de Turini

Nord/Süd-Route

1570 m ↘ 2189 m

Von Saint-Martin-Vésubie aus fahren Sie zunächst ein gutes Stück bergab und erreichen nach der Durchquerung von Roquebillière das hübsche Dorf La Bollène-Vésubie. Der Aufstieg zum Col de Turini (1607 m) bedeutet etwa 1100 Höhenmeter, zunächst auf einer Balkonstraße, dann entlang eines ziemlich gleichmäßigen bewaldeten Anstiegs in einer mediterranen Atmosphäre. Die ersten Serpentina des Abstiegs, die Sie nach Moulinet führen, sind wunderschön. Fahren Sie auf einer sanften Steigung weiter bis nach Sospel. Nach den schrecklichen Unwettern im Herbst 2020 sollten Sie sich vor dem Begehen der Route vergewissern, dass sie begehbar ist.

Route Süd / Nord

2189 m ↘ 1570 m

Von Sospel aus beginnen Sie den langen Anstieg, der Sie über Moulinet in 25 km und fast 1300 m Steigung bis zum Col de Turini (1607 m) bringt. Die letzten Serpentina des Anstiegs sind wunderschön. Die Abfahrt bis nach La Bollène-Vésubie erfolgt gleichmäßig und in mediterraner Atmosphäre. Von La Bollène-Vésubie aus fahren Sie gemütlich bis nach Saint-Martin-Vésubie hinauf. Nach den schrecklichen Unwettern im Herbst 2020 sollten Sie sich vor dem Begehen der Route vergewissern, dass sie befahrbar ist.

Nicht verpassen

- **Der Nationalpark Mercantour:** einer der 11 französischen Nationalparks und einer der wildesten (hier kehrte der Wolf, der aus Italien kam, 1992 zurück). Er liegt zwischen den Departements Alpes-Maritimes und Alpes-de-Haute-Provence und bietet Landschaften mit starken Kontrasten: alpine Berge und

mediterrane Einflüsse!

-
- **Le Parc Alpha: um Wölfe zu sehen, im Herzen des Nationalparks Mercantour, nur wenige Kilometer von Saint-Martin de Vésubie entfernt.**
-
- **Das Vésubie-Tal: vor den Toren des Mercantour-Nationalparks, an der Kreuzung des Tals der Wunder und seiner Felsgravuren, ein Naturjuwel mit einem reichen Kulturerbe.**
-
- **Vesubia Mountain Parc: der Indoor-Tempel für Bergsportaktivitäten, in Saint-Martin-Vésubie! Der Spot, um zu baden, zu klettern, zu springen, in der Höhe zu wandern, einen Canyon hinabzusteigen, das Gleichgewicht zu trainieren, unterirdisch zu wandern...**
-
- **Roquebillière: der Kurort an der Côte d'Azur zwischen dem Col de Turini und Saint-Martin de Vésubie.**
- **Sospel, Menton und die französische Riviera: von den Ufern des Mittelmeers zu den Gipfeln des Mercantour, hinauf durch die wunderbaren Täler von Roya und Bévéra, die große Zeugen der alpinen Barockkunst sind.**
-
-

