

# Val d'Isère / Val-Cenis

## Route des Grandes Alpes à Vélo (Fahrradroute der Großen Alpen)

□

**Départ**  
Val d'Isère**Arrivée**  
Val-Cenis**Durée**  
3 h 13 min**Distance**  
48,37 Km**Niveau**  
Sehr schwierig

Erobern Sie einen Giganten der Route des Grandes Alpes®: den Col de l'Iseran (2764 m). Dieser Pass, der im Sommer die beiden savoyischen Hochtäler Tarentaise und Maurienne miteinander verbindet, ist zweifellos einer der schönsten und auf jeden Fall der höchste Straßenpass der Alpen. Übrigens werden Sie ihn vielleicht zwischen Schneeverwehungen beenden: Hochgebirgsstimmung und Panoramablick sind garantiert! In der Maurienne bzw. Haute Maurienne - Vanoise durchqueren Sie vor Val-Cenis Bonneval-sur-Arc, das zu den schönsten Dörfern Frankreichs zählt, und Bessans, einen wunderschönen, international bekannten Ort für Nordic Skiing und Biathlon.

### Von Val d'Isère nach Val-Cenis über den Col de l'Iseran, den höchsten Straßenpass Europas

#### Nord/Süd-Route

**1025 m ↘ 1494 m**

Sie verlassen [Val-d'Isère](#) und schon bald befinden Sie sich in den ersten Serpentinaen des Col de l'Iseran. Die Hänge sind hier nicht unbedingt sehr steil, aber der Aufstieg findet überwiegend oberhalb von 2000 m statt. Es sticht ein wenig! Der Pass auf 2764 m Höhe markiert die Trennung zwischen [Haute-Tarentaise Vanoise](#) und Haute-Maurienne Vanoise. Am Ende des steilsten Teils der Abfahrt durchqueren Sie Bonneval-sur-Arc und einige Kilometer weiter Bessans. Anschließend erreichen Sie Val-Cenis, das aus den beiden Dörfern Lanslebourg und Lanslevillard besteht. Von hier aus startet die Variante, die über Mont-Cenis und Oulx (Italien) nach Briançon führt.

#### Route Süd / Nord

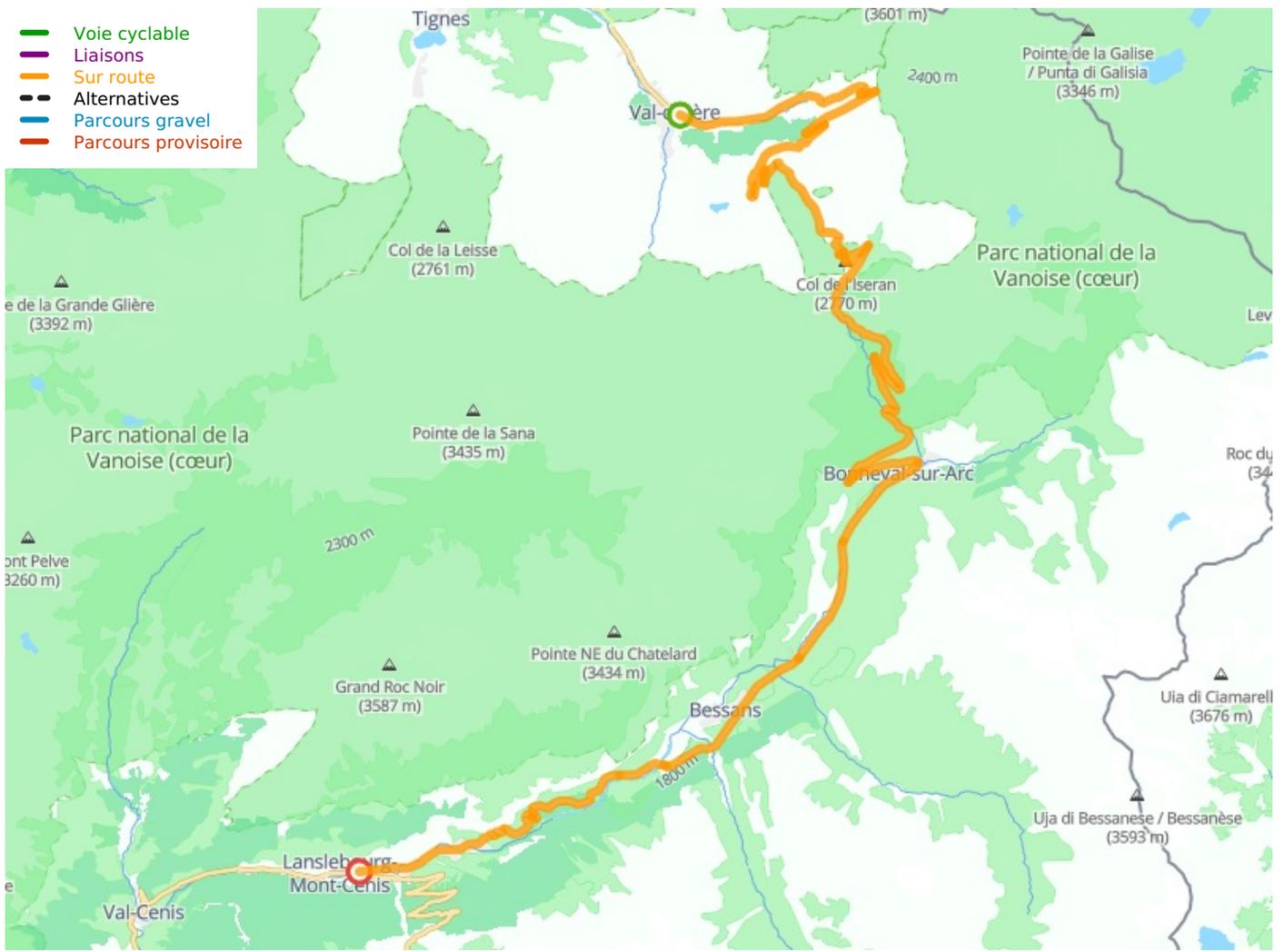
**1494 m ↘ 1025 m**

Ab dem Ortsausgang von Val-Cenis nehmen Sie fast 1500 Meter Steigung in Angriff, die Sie in 32 Kilometern auf die Spitze des Col de l'Iseran (2764 m) bringen werden. Auf Ihrem Weg passieren Sie die letzten beiden Orte von Haute-Maurienne Vanoise: Bessans und Bonneval-sur-Arc am Fuß der Serpentinaen des Passes. Auf dieser Seite kann es mit den steilen Hängen und einem Aufstieg, der sich über 2000 m erstreckt, schnell sehr schwierig werden! Auf dem Gipfel des Iseran wechseln Sie in [Haute-Tarentaise Vanoise](#). Jetzt müssen Sie sich nur noch in die Abfahrt stürzen, um [Val-d'Isère](#) zu genießen. Diese Strecke schrieb 2019 die Geschichte der Tour de France und führte zu einem der epischsten Tage der letzten Jahrzehnte: Neutralisierung der Etappe in [Val-d'Isère](#), aufgrund von Schlammlawinen auf der Straße vor der Ankunft in Tignes und dem Verlust des Gelben Trikots von Julian Alaphilippe.

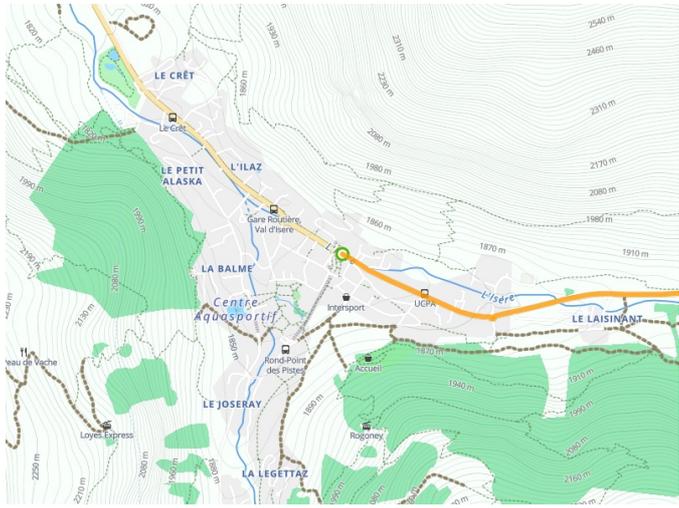
## Nicht verpassen

- **Val d'Isère:** sowohl internationaler Ferienort mit zahlreichen Champions als auch ein sehr schönes Dorf in den Savoyen. Unumgängliches Basislager der Route des Grandes Alpes®, am Fuße des Iseran.
- **Haute-Tarentaise Vanoise:** Großartiges und majestätisches Gebiet an der Grenze zu Savoyen, das an Italien grenzt. 8 Gemeinden, 6 Skigebiete, ein Nationalpark, Gletscher, Seen und eine gewisse Lebensart.
- **Bonneval-sur-Arc:** Der kleine Dorfort, der als "Schönstes Dorf Frankreichs" klassifiziert ist, ist das höchstgelegene Dorf im Tal der Haute-Maurienne Vanoise. Seine wunderschönen, mit Schiefer gedeckten Steinchalets machen es zum letzten Zeugen einer authentischen Bergbehausung. Lassen Sie sich zu einem schönen Spaziergang zum 4 km entfernten Weiler L'Écot mit seiner einfachen und strengen Architektur verführen.
- **Haute-Maurienne Vanoise:** Das Gebiet, das am Rande des Nationalparks Vanoise liegt, umfasst sechs Ferienorte: Aussois, Bessans, Bonneval-sur-Arc, La Norma, Val Cenis, Valfréjus und die Kleinstadt Modane. Ein Konzentrat all dessen, was man in den Bergen sehen und tun kann!

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- - - Alternatives
- Parcours gravel
- Parcours provisoire



**Départ**  
Val d'Isère



**Arrivée**  
Val-Cenis

