

# Valberg / Saint-Martin Vésubie

## Route des Grandes Alpes à Vélo (Fahrradroute der Großen Alpen)



**Départ**  
Valberg

**Arrivée**  
Saint-Martin Vésubie

**Durée**  
3 h 47 min

**Distance**  
59,20 Km

**Niveau**  
Schwierig

Eine wunderschöne Etappe der Route des Grandes Alpes® mit grandiosen Landschaften, Ausblicken auf die Gipfel des Mercantour, riesigen roten Klippen und Dörfern, die sich in die Täler schmiegen oder auf den Klippen thronen. Roubion, ein mittelalterlicher Adlerhorst mit engen Gassen, ist einen Umweg wert, ebenso wie Saint-Martin-Vésubie, ein wunderschönes, farbenfrohes Dorf, das sich am Ziel oder am Start dieser schönen, sportlichen Wanderung befindet (fast 1600 m Höhenunterschied). Zwei Pässe stehen auf dem Programm: der Col de la Couillole (1678 m) zwischen Valberg und dem Tinée-Tal und der Col Saint Martin (1503 m), der über die kleine Station La Colmiane die Täler der Tinée und der Vésubie miteinander verbindet.

### Von Valberg nach St-Martin-Vésubie über den Col de la Couillole

#### Nord/Süd-Route

1585 m ↘ 2288 m

Von Valberg aus trennen Sie knapp 15 Kilometer über den kleinen Col de la Couillole (1678 m), den kleinen Col de Sainte Anne (1550 m) und das Dorf Beuil vom Col de la Couillole (1678 m). Sie fahren dann in Richtung Saint-Sauveur-sur-Tinée und nach wenigen Kilometern und wenig Höhenunterschied sind Sie auf dem Col de la Couillole (1678 m). Sie fahren nun hinunter nach Roubion, dann nach Roure, bevor Sie Saint-Sauveur-sur-Tinée erreichen. Knapp 5 km weiter, auf der Straße nach Nizza, biegen Sie links ab in Richtung Saint-Martin-Vésubie über den Col Saint-Martin (1503 m), wo sich der kleine Ferienort La Colmiane befindet. Auf dieser Straße durchqueren Sie die schönen Dörfer La Bolline und Saint-Dalmas. Nach den schrecklichen Unwettern im Herbst 2020 sollten Sie sich vor dem Begehen der Route vergewissern, dass sie befahrbar ist.

#### Route Süd / Nord

2288 m ↘ 1585 m

Von Saint-Martin-Vésubie aus steigen Sie recht schnell zu dem kleinen Ort La Colmiane auf, der sich auf dem Col Saint-Martin (1503 m) befindet. Anschließend durchqueren Sie die schönen Dörfer Saint-Dalmas und La Bolline, bevor Sie die Talsohle des Tinée-Tals erreichen. Von Saint-Sauveur-sur-Tinée aus beginnen Sie den Aufstieg zum Col de la Couillole (1678 m): 1170 m Steigung auf etwa 15 km, die Sie durch einen Halt in Roubion abkürzen können. Vom Pass aus gelangen Sie relativ leicht über den kleinen Col de Sainte Anne (1550 m) und das Dorf Beuil nach Valberg. Nach den schrecklichen Unwettern im Herbst 2020 sollten Sie sich vor dem Begehen der Route vergewissern, dass sie befahrbar ist.

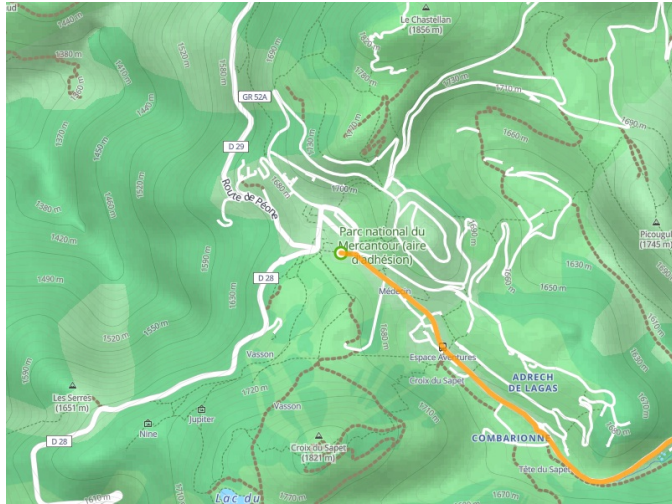
#### Nicht verpassen

- **Valberg:** der Ort mit den vielen Aktivitäten, am Rande des Herzens des Mercantour-Nationalparks und mit Blick auf das Meer. The place to be!

- **Der Nationalpark Mercantour:** einer der 11 französischen Nationalparks und einer der wildesten (hier kehrte der Wolf, der aus Italien kam, 1992 zurück). Er liegt zwischen den Departements Alpes-Maritimes und Alpes-de-Haute-Provence und bietet Landschaften mit starken Kontrasten: alpine Berge und mediterrane Einsprengsel!
- **Die Schluchten von Cians und Daluis:** Wegen ihrer roten Felsen werden sie auch als Colorado Nizzas bezeichnet. Zwei beeindruckende Canyons, die die Flüsse Cians und Haut-Var umschließen, die im Mercantour-Gebirge entspringen.
- **Das Tinée-Tal:** Zwischen Mercantour und Mittelmeer, zwischen wilder Natur und sehr schönen Dörfern, bahnt sich der Fluss Tinée seinen Weg zwischen steilen Klippen, über denen Wälder und Almen liegen.
- **Das Vésubie-Tal:** vor den Toren des Mercantour-Nationalparks, an der Kreuzung des Tals der Wunder und seiner Felsgravuren, ein Naturjuwel, das mit einem reichen Kulturerbe ausgestattet ist.
- **Vesubia Mountain Parc:** der Indoor-Tempel für Bergsportaktivitäten, in Saint-Martin-Vésubie! Der Spot, um zu baden, zu klettern, zu springen, in der Höhe zu wandern, einen Canyon hinabzusteigen, das Gleichgewicht zu trainieren, unterirdisch zu wandern...



**Départ  
Valberg**



**Arrivée  
Saint-Martin Vésubie**

