

Variante Bourg-Saint-Maurice / Saint-François-Longchamp

Route des Grandes Alpes à Vélo (Fahrradroute der Großen Alpen)



Départ
Bourg-Saint-Maurice

Arrivée
Saint-François-Longchamp

Durée
5 h 20 min

Distance
80,02 Km

Niveau
Sehr schwierig

Das ist die Etappe zum Col de la Madeleine (1993 m), dem legendären Übergang zwischen den Tälern der Tarentaise und der Maurienne. Der Col de la Madeleine ist auch für Wanderer auf der Route des Grandes Alpes® sehr nützlich, wenn der Col de l'Iséran oberhalb von Val d'Isère noch gesperrt ist. Tipp für Entdecker mit (sehr) großen Waden: Ein langer Abstecher von Moutiers über Brides-les-Bains zum Col de la Loze (2304 m), dem grünen Höhenweg zwischen Méribel und Courchevel. Seine unaufhörlichen Abbrüche, die manchmal mehr als 20 % betragen, haben ihn zu einer der spektakulärsten Zielankünfte der Tour de France 2020 gemacht.

Von Bourg-Saint-Maurice nach Saint-François-Longchamp über den Col de la Madeleine

Nord/Süd-Route

2387 m ↘ 1629 m

Achtung, lange Etappe: 70 km und ein Höhenunterschied von insgesamt mehr als 2300 Metern. Zu Beginn fahren Sie auf der Avenue Verte de Tarentaise, einem angenehmen und schattigen Grünweg, bis nach Aime hinunter. Danach empfehlen wir Ihnen, auf der linken Seite die kleine Balkonstraße (D 88) über den Col du Tra (1305 m) und Notre-Dame-du-Pré zu nehmen, um den Großteil der stark befahrenen Nationalstraße zu vermeiden. Von Moutiers, dem Knotenpunkt der 3 Täler, erreichen Sie Aigueblanche und den Kurort La Léchère-les-Bains, wo Sie den langen Anstieg zum Col de la Madeleine (1993 m) beginnen: 1600 Höhenmeter auf etwa 25 Kilometern. Vom Pass aus stürzen Sie sich auf Saint-François-Longchamp 1650, das Sie schnell erreichen.

Route Süd / Nord

1629 m ↘ 2387 m

Von Saint-François-Longchamp 1650 aus trennen Sie etwas mehr als 300 m Steigung vom Col de la Madeleine (1993 m). Es folgt eine sehr lange Abfahrt von 1600 m bis zum Kurort La Léchère-les-Bains. Danach geht es weiter nach Aigueblanche und Moutiers, bevor Sie den Aufstieg nach Bourg-Saint-Maurice beginnen. Wir empfehlen Ihnen, bis Notre-Dame-du-Pré und zum Col du Tra (1305 m) aufzusteigen und dann nach Aime zu fahren, um den Großteil der stark befahrenen Nationalstraße zu vermeiden. Von Aime aus führt die Avenue Verte de Tarentaise, ein angenehmer, schattiger Grünweg, sanft und stetig bergauf bis nach Bourg-Saint-Maurice.

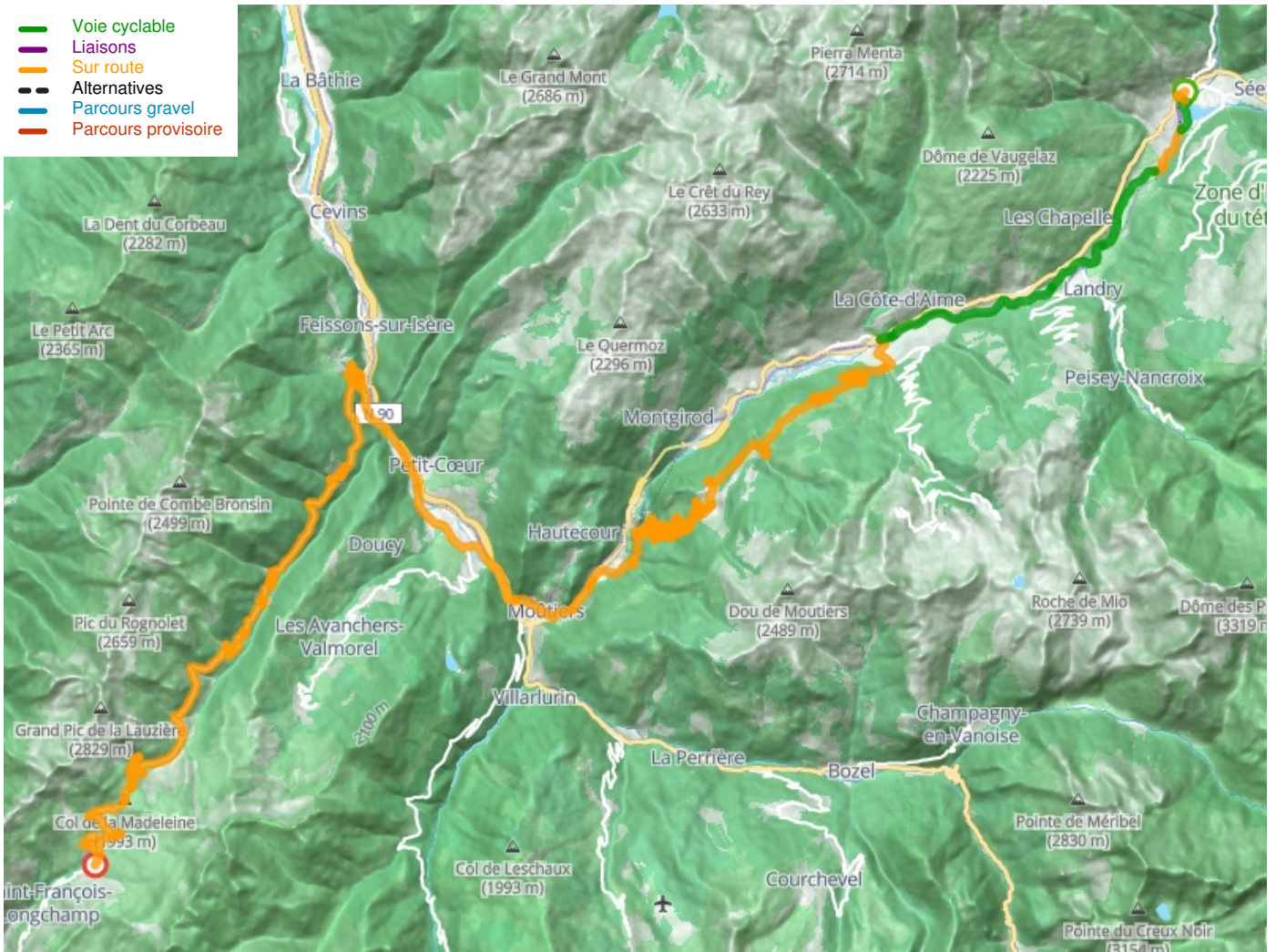
Nicht zu verpassen

- [Haute-Tarentaise Vanoise](#): Großartiges und majestätisches Gebiet an der Grenze zu Savoyen, das an Italien grenzt. 8 Gemeinden, 6 Skigebiete, ein

Nationalpark, Gletscher, Seen und eine gewisse Lebensart.

- **Genossenschaft von Bourg-Saint-Maurice:** Im Zentrum des Ortes, gegenüber dem Bahnhof, sollten Sie es nicht versäumen, die Milchgenossenschaft von Haute-Tarentaise zu besuchen, die sich der Aufwertung des Beaufort und seines Gebiets verschrieben hat.
- **Col de la Loze:** asphaltierter Bergweg, der in einen grünen Weg umgewandelt wurde. Abseits der Route des Grandes Alpes®, einer Variante in der Variante, verbindet er Méribel mit Courchevel. Er ist mit seinen ständigen Abbrüchen mit Steigungen von über 20 % auf den letzten Kilometern so einzigartig, dass die Tour de France ihn zu einer ihrer Zielankünfte im Jahr 2020 gemacht hat.
- **La Léchère-les-Bains:** einer der beiden Kurorte in der Tarentaise, zusammen mit Brides-les-Bains. Eine Gelegenheit, an die wohltuende Wirkung des Alpenwassers zu erinnern.

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- - - Alternatives
- Parcours gravel
- Parcours provisoire



Départ
Bourg-Saint-Maurice



Arrivée
Saint-François-Longchamp

