

# Variante Saint-Etienne-de-Tinée / Saint-Martin Vésubie

Route des Grandes Alpes à Vélo (Fahrradroute der Großen Alpen)



Départ  
St-Etienne-de-Tinée

Arrivée  
St-Martin Vésubie

Durée  
3 h 45 min

Distance  
58,89 Km

Dieser Abschnitt der Route des Grandes Alpes® verbindet das Tinée- mit dem Vésubie-Tal, führt an den Wintersportorten Auron und Isola 2000 vorbei und durchquert den Wintersportort Colmiane (Col Saint Martin). Er bietet die Gelegenheit, sehr schöne Dörfer wie Saint-Sauveur-sur Tinée, La Bolline, Saint-Dalmas, Valdeblone und natürlich das hübsche, hochgelegene Dorf Saint-Martin-Vésubie zu entdecken. Erwähnenswert sind auch die schönen hochgelegenen Dörfer Roure und Roubion, die sich in der Nähe von Saint-Sauveur-sur-Tinée befinden, ohne direkt auf dem Streckenabschnitt zu liegen. Der Col Saint Martin (1503 m) markiert den Übergang zwischen Tinée und Vésubie.

## Von Saint-Etienne-de-Tinée nach Saint-Martin-Vésubie über den Col Saint-Martin

### Nord/Süd-Route

Von Saint-Étienne-de-Tinée aus führt die Route auf einem Radweg entlang des Flusses Tinée bis nach Saint-Sauveur-sur-Tinée. Knapp 5 km weiter biegen Sie links ab in Richtung Saint-Martin-Vésubie, über den Col Saint-Martin (1503 m), wo sich der kleine Ferienort La Colmiane befindet. Auf dieser Straße durchqueren Sie die schönen Dörfer La Bolline und Saint-Dalmas. Nach den schrecklichen Unwettern im Herbst 2020 sollten Sie sich vor dem Begehen der Route vergewissern, dass sie befahrbar ist.

### Route Süd / Nord

Von Saint-Martin-Vésubie aus steigen Sie recht schnell zu der kleinen Station La Colmiane auf, die sich auf dem Col Saint-Martin (1503 m) befindet. Anschließend durchqueren Sie die schönen Dörfer La Bolline und Saint-Dalmas, bevor Sie die Talsohle des Tinée-Tals erreichen. Von Saint-Sauveur-sur-Tinée aus erreichen Sie Saint-Étienne-de-Tinée über den Radweg entlang des Flusses Tinée. Nach den schrecklichen Unwettern im Herbst 2020 sollten Sie sich vor dem Befahren der Route vergewissern, dass sie befahrbar ist.

### Nicht vergessen

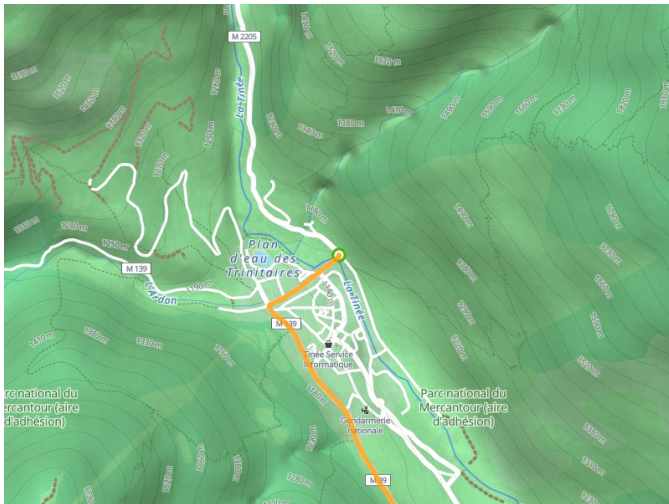
- **Das Tinée-Tal:** Zwischen Mercantour und Mittelmeer, zwischen wilder Natur und sehr schönen Dörfern, bahnt sich der Fluss Tinée seinen Weg zwischen steilen Klippen, über denen Wälder und Almen liegen.
- **Das Vésubie-Tal:** vor den Toren des Mercantour-Nationalparks, an der Kreuzung des Tals der Wunder und seiner Felsgravuren, ein Naturjuwel, das mit einem reichen Kulturerbe ausgestattet ist.
- **Der Nationalpark Mercantour:** einer der 11 französischen Nationalparks und einer der wildesten (hier kehrte der Wolf, der aus Italien kam, 1992 zurück). Er liegt zwischen den Departements Alpes-Maritimes und Alpes-de-Haute-Provence und bietet Landschaften mit starken Kontrasten: alpine Berge und mediterrane Einsprengsel!

- **Vesubia Mountain Parc: der Indoor-Tempel für Bergsportaktivitäten, in Saint-Martin-Vésubie! Der Spot, um zu baden, zu klettern, zu springen, in der Höhe zu wandern, einen Canyon hinabzusteigen, das Gleichgewicht zu trainieren, unterirdisch zu wandern...**

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- Alternatives
- Parcours gravel
- Parcours provisoire



**Départ**  
St-Etienne-de-Tinée



**Arrivée**  
St-Martin Vésubie

