

# Variante Saint-François-Longchamp / Valloire

## Route des Grandes Alpes à Vélo (Fahrradroute der Großen Alpen)



Eine schöne Etappe, die zwei Orte in der Maurienne miteinander verbindet. Auf dem Programm stehen die 18 Serpentinaen von Montvernier auf dem Weg zum Col du Chaussy (1533 m), der bald genauso berühmt sein wird wie der Col de l'Alpe d'Huez und der Col du Télégraphe. Am Anfang oder am Ende, je nach Richtung Ihrer Wanderung, befindet sich ein großer Ferienort und ein hübsches Dorf: Valloire - Galibier, das den richtigen Namen trägt!

### Von Saint-François-Longchamp nach Valloire, über den Col de Chaussy und die Serpentinaen von Montvernier

**Départ**  
Saint-François-Longchamp

**Arrivée**  
Valloire

**Durée**  
4 h 46 min

**Distance**  
71,98 Km

**Niveau**  
Sehr schwierig

#### Nord/Süd-Route

1939 m ↘ 2087 m

Von Saint-François-Longchamp 1650 aus fahren Sie weiter den Col de la Madeleine hinunter und biegen vor Saint-Martin-sur-la-Chambre nach dem Weiler Montoudras links ab für den Aufstieg zum Col du Chaussy (1533 m). Nachdem Sie die berühmten 18 Serpentinaen von Montvernier hinuntergefahren sind, kommen Sie in Pontamafrey an. Nun sind es noch knapp 20 km über Saint-Jean-de-Maurienne und die Straßen im Talboden bis nach Saint-Michel-de-Maurienne und zu den ersten Hängen des Col du Télégraphe (1566 m und 851 m Höhenunterschied). 12 km weiter oben befinden Sie sich auf dem Gipfel, wo weniger als 5 km Abfahrt Sie bis nach Valloire bringen.

#### Route Süd / Nord

2087 m ↘ 1939 m

Von Valloire aus führen 5 km mit 3,5 % bergauf zum Gipfel des Col du Télégraphe (1566 m). 12 km und 851 m weiter unten befinden Sie sich in Saint-Michel-de-Maurienne. Folgen Sie nun den Straßen im Talboden über Saint-Jean-de-Maurienne bis nach Pontamafrey, wo der Anstieg über die berühmten 18 Serpentinaen von Montvernier auf dem Weg zum Col du Chaussy (1533 m) beginnt. Anschließend fahren Sie bergab in Richtung Saint-Martin-sur-la-Chambre. Nach Montaimont biegen Sie rechts auf die Straße zur Station Saint-François-Longchamp und zum Col de la Madeleine (1993 m) ab und fahren bis nach Saint-François-Longchamp 1650.

#### Nicht vergessen

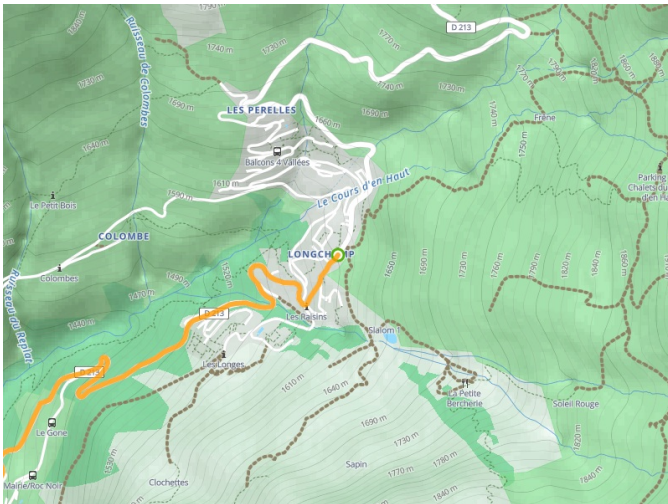
- **Valloire-Galibier:** der große Ferienort in Maurienne und ein sehr schönes Hochgebirgsdorf, das aus 17 Weilern besteht, die verstreut auf der Straße zum Galibier-Pass, dem Tor zu den Südalpen, liegen.
- **Das Maurienne-Tal:** das größte Fahrradgebiet der Welt...

- **Das Fort du Télégraphe:** Es wurde zwischen 1885 und 1893 an der Stelle einer der Relaisstationen des Chappe-Lufttelegrafen der kaiserlichen Linie Paris-Mailand errichtet. Zehn Minuten Fußweg vom Parkplatz am Col du Télégraphe, um einen atemberaubenden Blick über das Tal zu genießen.

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- Alternatives
- Parcours gravel
- Parcours provisoire



**Départ**  
Saint-François-Longchamp



**Arrivée**  
Valloire

