

Variante Val-Cenis / Oulx

Route des Grandes Alpes à Vélo (Fahrradroute der Großen Alpen)



Départ
Val-Cenis

Arrivée
Oulx

Durée
4 h 45 min

Distance
72,25 Km

Niveau
Sehr schwierig

Die italienische Variante der Route des Grandes Alpes®! Seine erste Etappe führt von Val-Cenis, dem Hauptort der Haute-Maurienne Vanoise, über den Mont-Cenis-Pass nach Oulx in der Provinz Turin (Piemont). Auf dem Programm stehen herrliche Panoramen, der Mont-Cenis-See und sein Pyramidenmuseum, in dem man die Geschichte des Passes kennenlernen kann, die Festungen Exilles und Ronce, die charmanten Städtchen des Val de Suze, und nicht zu vergessen die italienischen Bergwurstwaren, Pasta, Cappuccino etc.

Von Val-Cenis nach Oulx über den Col du Mont-Cenis

Nord/Süd-Route

1466 m ↘ 1795 m

Die etwa 60 Kilometer lange Etappe hat nur eine einzige Schwierigkeit: den Col du Mont-Cenis (2081 m), dessen erste Serpentina gleich in Val-Cenis beginnen. 683 Meter Steigung auf 10 Kilometern führen Sie auf den Pass, unmittelbar gefolgt von einer großen Ebene, die den Lac du Mont-Cenis und ein außergewöhnliches Panorama beherbergt. Einige Kurven weiter unten überqueren Sie die italienische Grenze und beginnen die lange Abfahrt nach Suze: 1774 Meter Höhenunterschied und 38 Kilometer ab dem Pass! Von Suze (503 m) bis Oulx (1100 m) haben Sie dann noch etwa 25 Kilometer und einen kleinen positiven Höhenunterschied vor sich.

Route Süd / Nord

1795 m ↘ 1466 m

Die Etappe beginnt ruhig mit einem langen Abstieg zwischen Oulx (1100 m) und Suze (503 m). Von Suze aus ist der Aufstieg zum Col du Mont-Cenis über den gleichnamigen See mit seinem außergewöhnlichen Panorama eine langwierige Angelegenheit: 38 Kilometer mit 1774 Höhenmetern! Nach dem Pass führt Sie eine etwa zehn Kilometer lange Abfahrt nach Val-Cenis.

Das sollten Sie nicht verpassen

- **Haute-Maurienne Vanoise:** Das Gebiet, das am Rande des Nationalparks Vanoise liegt, umfasst sechs Skiorte: Aussois, Bessans, Bonneval-sur-Arc, La Norma, Val Cenis, Valfréjus und die Kleinstadt Modane. Ein Konzentrat all dessen, was man in den Bergen sehen und tun kann!

- **Musée de la Pyramide du Mont-Cenis:** In einer gewagten Architektur lädt es Sie dazu ein, die Geschichte des Passes zu entdecken. Nutzen Sie die Gelegenheit, um durch den Alpengarten zu schlendern, vom Fuß der Pyramide bis zum Fort de Ronce.

- **Das Fort de Ronce:** Es wurde zwischen 1877 und 1880 auf 2886 m Höhe vom Königreich Italien erbaut, das sich die Kontrolle über den Pass sichern wollte.

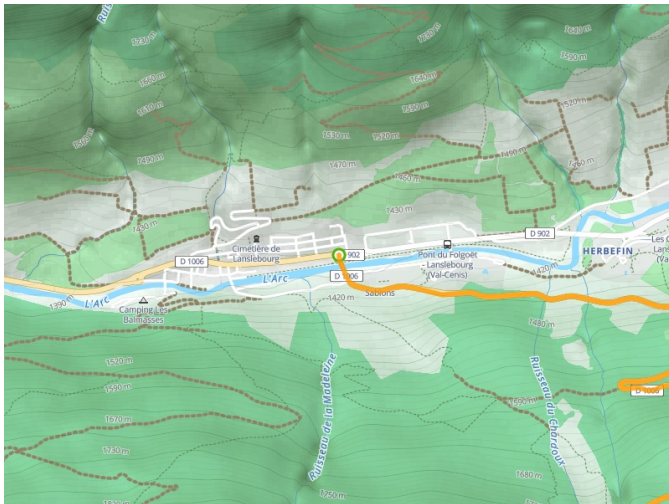
- **Das Suze-Tal:** Eines der schönsten Alpentäler im Piemont (Italien), mit der mittelalterlichen Stadt Suze und ihrer Abtei Sacra di San Michele, der Festung von Exilles... Nicht zu vergessen Oulx, ein Marktflecken mit 3000 Einwohnern, der an der Kreuzung zweier Achsen liegt, die Italien mit Frankreich verbinden: nach Haute-Maurienne Vanoise und in das Briançonnais.

..

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- Alternatives
- Parcours gravel
- Parcours provisoire



Départ
Val-Cenis



Arrivée
Oulx

