

Variante Val-Cenis / Saint-Jean-d'Arves

Route des Grandes Alpes à Vélo (Fahrradroute der Großen Alpen)



Départ
Val-Cenis

Arrivée
Saint-Jean-d'Arves

Durée
4 h 59 min

Distance
74,86 Km

Niveau
Schwierig

Dies ist eine vollständig "mauritanische" Etappe der Route des Grandes Alpes®: eine Gelegenheit, das "größte Radwandergebiet der Welt" zu durchqueren! Sie verbindet Haute-Maurienne Vanoise und die Dörfer des Hochtals mit Maurienne und dem Arvan-Tal, das von den drei symbolträchtigen Gipfeln der Aiguilles d'Arves dominiert wird - zweifellos die schönste Trilogie der Alpen! Nebenbei durchquert sie die drei wichtigsten Ortschaften des Tals: Modane, Saint-Michel-de-Maurienne und Saint-Jean-de-Maurienne. Saint-Jean-d'Arves und sein naher Nachbar Saint-Sorlin-d'Arves sind authentische Dörfer und Familienorte, die zum Gebiet der Sybelles gehören.

Von Val-Cenis nach Saint-Jean-d'Arves, vom Hochtal in der Maurienne zum Arvan-Tal

Nord/Süd-Route

1152 m ↘ 1131 m

Gute zwanzig Kilometer leichte Abfahrt verbinden Val-Cenis mit Modane. Auf der klassischen Route können Sie den Blick auf die Festungsanlagen der Barrière de l'Esseillon genießen. Die zweite Route, die weniger spektakulär, aber auch weniger frequentiert ist, führt über Aussois. Ab Modane treffen die beiden Routen wieder aufeinander und Sie fahren weiter bergab bis nach Saint-Michel-de-Maurienne am Fuße des Col du Télégraphe. Lassen Sie die klassische Route der Route des Grandes Alpes®, die nach Valloire-Galibier führt, links liegen und fahren Sie weiter nach Saint-Jean-de-Maurienne (Kreuzung einer anderen Variante, die aus dem Tarentaise-Tal über den Col de la Madeleine kommt). Von Saint-Jean-de-Maurienne aus sind es weniger als 20 km und etwa 900 positive Höhenmeter, die Sie bis nach Saint-Jean-d'Arves zurücklegen müssen.

Route Süd / Nord

1131 m ↘ 1152 m

Von Saint-Jean-d'Arves aus trennen Sie weniger als 20 km und etwa 900 m negativer Höhenunterschied von Saint-Jean-de-Maurienne (Kreuzungspunkt einer anderen Variante, die über den Col de la Madeleine ins Tarentaise-Tal führt). Sie folgen nun der Straße durch den Talboden bis nach Saint-Michel-de-Maurienne am Fuße des Col du Télégraphe. Lassen Sie die klassische Route der Route des Grandes Alpes®, die nach Valloire-Galibier führt, rechts liegen und fahren Sie hinauf nach Modane. Von dort aus sind es noch etwa 20 km bis nach Val-Cenis. Auf der klassischen Route können Sie den Blick auf die Festungsanlagen der Barrière de l'Esseillon genießen. Die zweite Route, die etwas weniger spektakulär, aber auch weniger frequentiert ist, führt über Aussois.

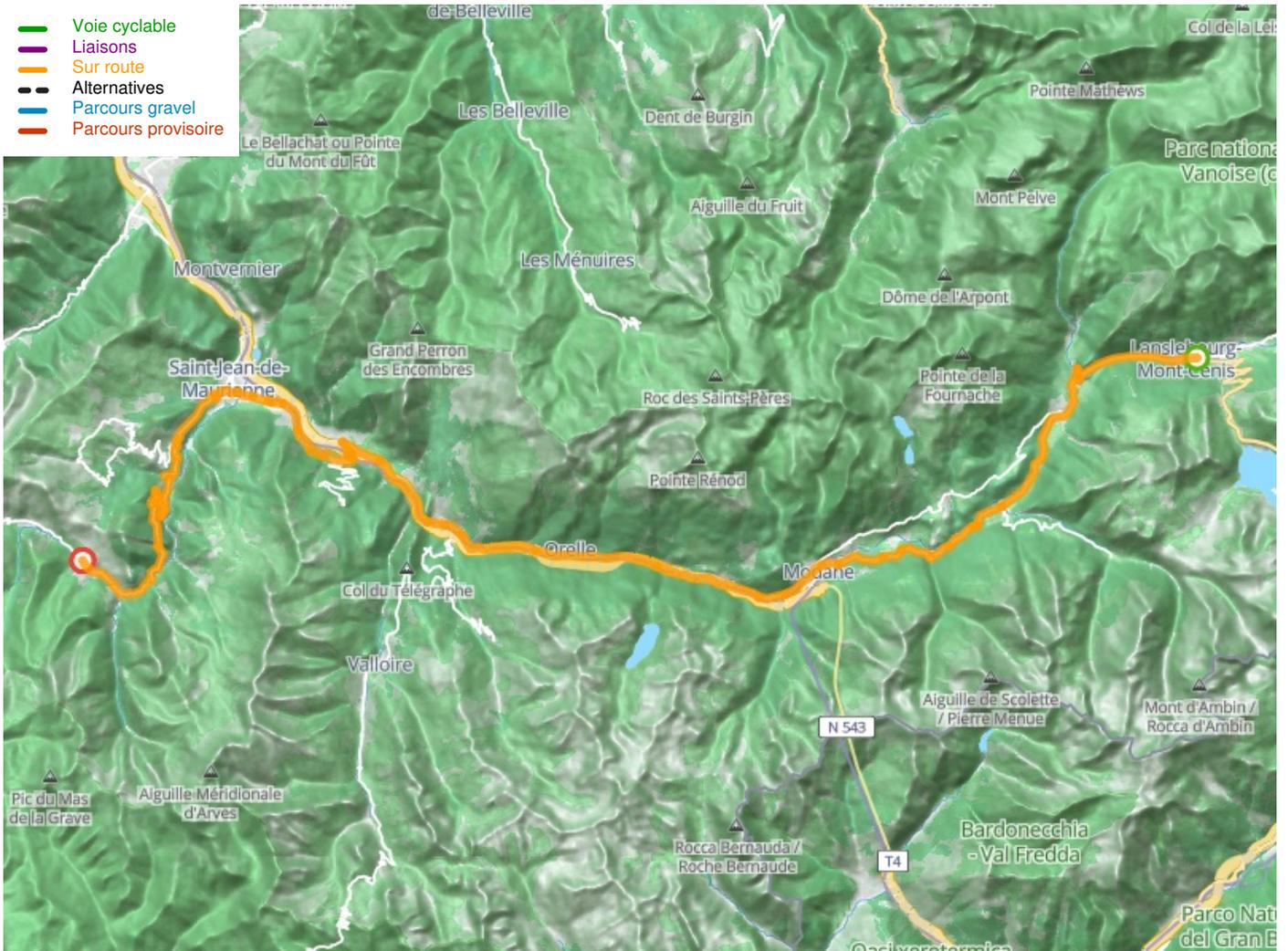
Nicht verpassen

- **Haute-Maurienne Vanoise:** Das Gebiet, das am Rande

des Nationalparks Vanoise liegt, umfasst sechs Skiorte: Aussois, Bessans, Bonneval-sur-Arc, La Norma, Val Cenis, Valfréjus und die Kleinstadt Modane. Ein Konzentrat all dessen, was man in den Bergen sehen und tun kann!

- .
 - **La Barrière de l'Esseillon:** 5 Forts in den Gemeinden Aussois und Avrieux, die auf einem Felsvorsprung errichtet wurden, um das ehemalige Königreich Piemont-Sardinien vor einer französischen Invasion zu schützen.
 - .
 - **Das Maurienne-Tal: das größte Fahrradgebiet der Welt...**
 - .
 - **Les Sybelles: für 6 schöne Orte, die ein miteinander verbundenes Skigebiet bilden. Saint-Jean-d'Arves, Saint-Sorlin-d'Arves, aber auch La Toussuire, Le Corbier, Les Bottières und Saint-Colomban-les-Villards.**
 - .
 -
 -

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- Alternatives
- Parcours gravel
- Parcours provisoire



Départ
Val-Cenis



Arrivée
Saint-Jean-d'Arves

