

Arêches / Bourg-Saint-Maurice

Route des Grandes Alpes Gravel



Départ Arêches	Arrivée Bourg-Saint-Maurice
Durée 4 h 00 min	Distance 38,52 Km
Niveau Schwierig	

Wilde Etappe mitten in den Bergen, mit dem Übergang zum See von Saint-Guérin und der Überquerung des Cormet d'Arêches! Von Arêches aus folgen Sie dem Wildbach Poncellamont bis zur Staumauer und zum See von Saint-Guérin. Zögern Sie nicht, das Fahrrad abzustellen, um den beeindruckenden 80 m langen Steg über den See zu überqueren, der sich mehr als 20 m über dem Wasser befindet. Hier haben Sie Zeit zum Verschnaufen, bevor Sie die 2018 m des Cormet d'Arêches in Angriff nehmen. Anschließend geht es bergab in Richtung Bourg-Saint-Maurice, über Montgirod (Gemeinde Aime-La-Plagne) und Vulmix mit seinen Festungsanlagen.

Die Etappe in Zahlen

1390 m ↘ 1600 m
Hoher/tiefer Punkt 2099 m / 740 m
Steigung max. 16 %

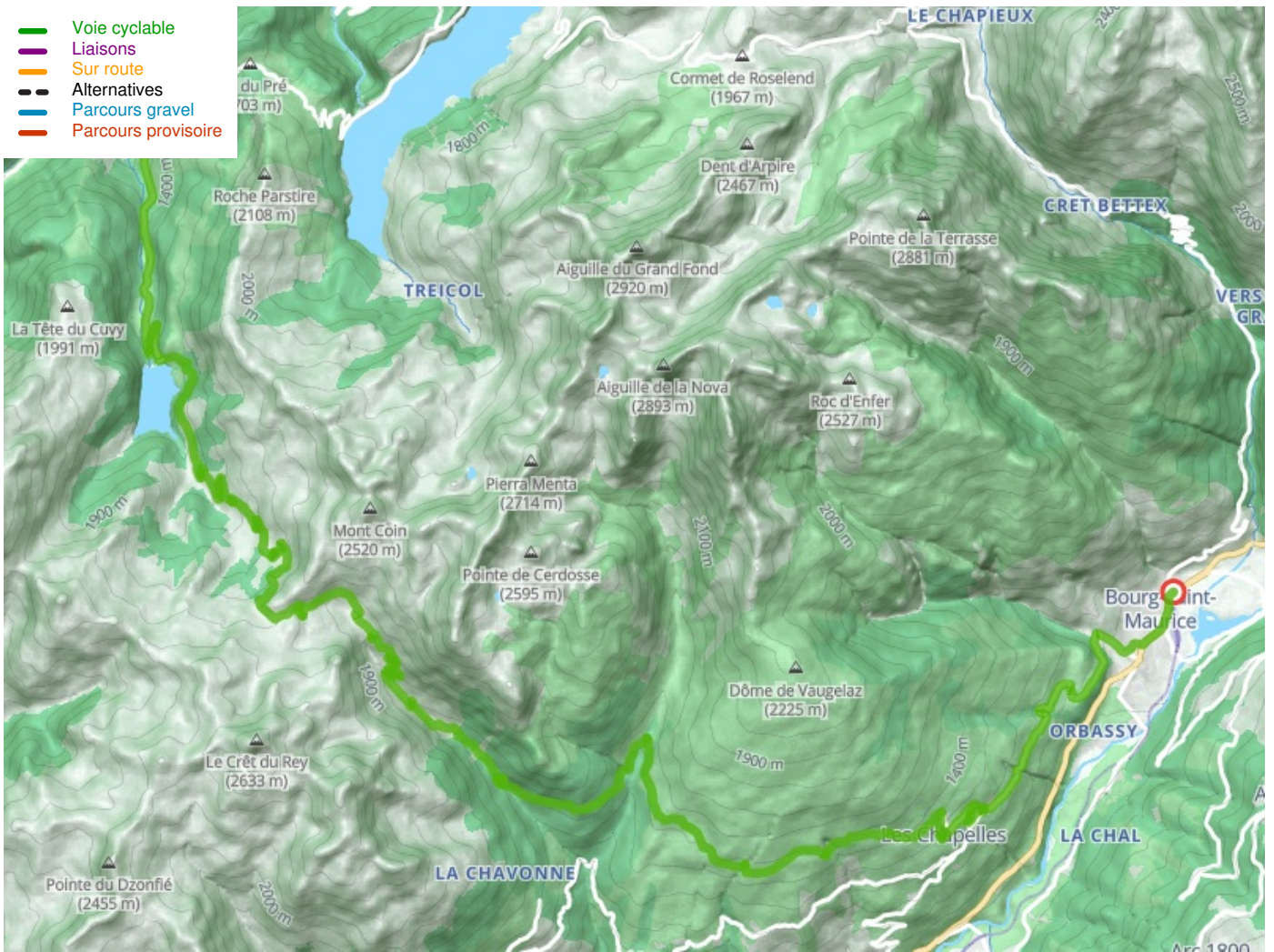
Übergangspunkte

ARECHES > Pont des Gerois > Barrage de Saint-Guérin > CORMET D'ARECHES > Les Chapelles > MONTGIROD > Vulmix > BOURG-SAINT-AURICE.

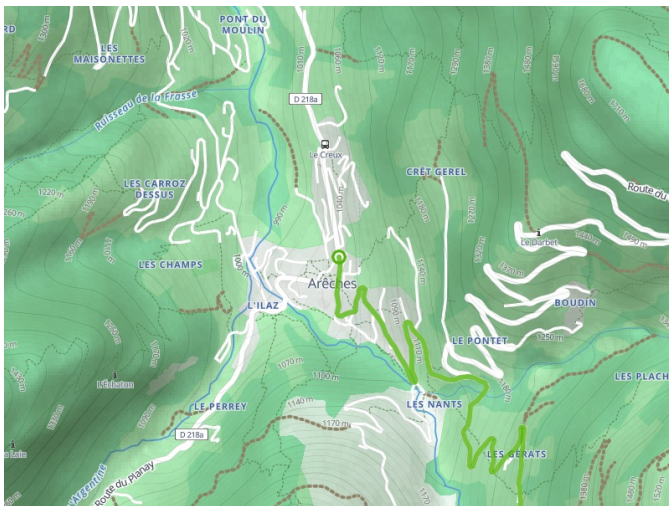
Nicht vergessen

- **Le Cormet d'Arêches (2108 m):** Der Cormet d'Arêches verbindet die Täler des Beaufortain und der Tarentaise. Die letzten Kilometer auf jeder Seite sind nicht asphaltiert und eignen sich daher hervorragend zum Gravelfahren. Von Beaufort aus rechnen Sie mit 19,3 km und 1396 m D+ bei 8 %. Der Aufstieg erfolgt in zwei Etappen: eine erste bis zur Staumauer des Lac de Saint-Guérin und eine zweite bis zum Cormet d'Arêches. Eine leichte Abfahrt von 850 m ermöglicht Ihnen eine Verschnaufpause, bevor sie 3,2 km vor dem Ziel in eine Piste umgewandelt wird, auf der die durchschnittliche Steigung zwischen 8 und 9 % schwankt!
!
- **Bourg-Saint-Maurice:** Willkommen in Bourg-Saint-Maurice, oder besser gesagt Les Arcs- Bourg-Saint-Maurice, einem typischen savoyischen Marktflecken, der zum Flanieren einlädt und das Eingangstor zum Gebiet Haute Tarentaise Vanoise ist. Im Zentrum des Ortes, gegenüber dem SNCF- und Busbahnhof, sollten Sie unbedingt die Milchgenossenschaft von Haute-Tarentaise besuchen, die sich der Aufwertung des Beaufort und seines Gebiets widmet.
- **Haute Tarentaise Vanoise:** 8 Gemeinden, 6 Skorte, darunter Val d'Isère und Tignes, der Nationalpark Vanoise, Gletscher, Seen, Aktivitäten und Lebenskunst... Haute Tarentaise Vanoise ist ein Konzentrat grandioser Orte, die sich zwischen 800 und 3817 m Höhe (Aiguille des Glaciers) verteilen.

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- Alternatives
- Parcours gravel
- Parcours provisoire



Départ
Arèches



Arrivée
Bourg-Saint-Maurice

