

# Saint-Dalmas-le-Selvage / Marie

## Route des Grandes Alpes Gravel



**Départ**  
Saint-Dalmas-le-Selvage

**Arrivée**  
Marie

**Durée**  
2 h 15 min

**Distance**  
45,44 Km

**Niveau**  
Mittel

Kurz nach dem Start in Saint-Dalmas-le-Selvage trifft die Route auf die Variante "Bonette" der Route des Grandes Alpes®. Sie führt nacheinander durch Saint-Étienne de Tinée und Isola, ein hübsches Dorf auf 870 m Höhe, wo Sie die Straße zum Ferienort Isola 2000 am Fuße des Col de la Lombarde (2350 m) links liegen lassen. Wenn Sie geradeaus weiterfahren, durchqueren Sie Saint-Sauveur-Sur-Tinée mit seinen mittelalterlichen Gassen, das sich in eine Schleife des Flusses Tinée schmiegt. Etwas weiter, kurz vor La Bollinette, trennen Sie sich von der Route des Grandes Alpes®, die nach Osten zum Col Saint-Martin (1503 m) und zur Station Colmiane abzweigt. Dann sind Sie schon fast in Marie, einem mittelalterlichen Dorf, das von seinem Felsvorsprung aus das Tal überblickt.

### Die Etappe in Zahlen

**180 m ↘ 1080 m**  
**Höchster/tiefster Punkt 1489 m / 409 m**  
**Steigung max. 16 %**

### Übergangspunkte

SAINT-DALMAS-LE-SELVAGE > M63 > M2205 > SAINT-ETIENNE-DE-TINEE > Alte Straße nach Isola > Le Bourguet > M 2205 > ISOLA > M 2205 > SAINT-SAUVEUR-SUR-TINÉE > M 2205 > LA BOLLINETTE > M 58 > MARIE

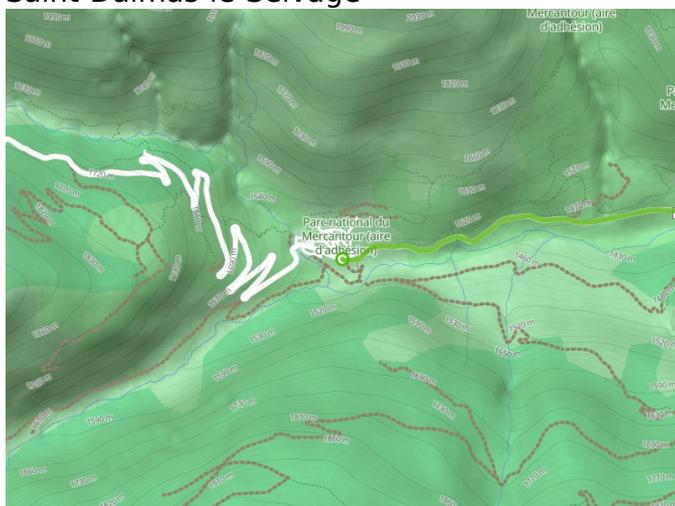
### Nicht zu verpassen

- **Saint-Dalmas-le-Selvage:** "Wo die Authentizität gipfelt", lautet der Slogan! Tatsächlich bietet Saint-Dalmas-le-Selvage auf 1500 m Höhe, zu zwei Dritteln im Mercantour-Park gelegen, Naturliebhabern die Möglichkeit, in einer außergewöhnlichen Umgebung zu ihren Wurzeln zurückzukehren. Saint-Dalmas ist ein Paradies für Wanderer, Kletterer und Mountainbiker und auch ein magischer Ort für erfahrene Radfahrer. Die "Course des 3 Cols" führt sie nacheinander zum Col de la Bonette, zum Col de Larche und schließlich zum Col de la Lombarde. Eine schöne Schleife von Saint-Étienne de Tinée aus!
- **Saint-Etienne-de-Tinée und das Tinée-Tal:** Zwischen Mercantour und dem Mittelmeer, zwischen wilder Natur und sehr schönen Dörfern, bahnt sich der Fluss Tinée seinen Weg zwischen steilen Klippen, über denen Wälder und Almen liegen. In 1140 m Höhe liegt Saint-Étienne-de-Tinée, ein authentisches Bergdorf, dessen Fassaden, religiöse Gebäude und Gassen von einer reichen und spannenden Geschichte zeugen. Es ist durch eine Seilbahn mit der Station Auron verbunden.
- **Der Nationalpark Mercantour:** Einer der 11

französischen Nationalparks und einer der wildesten: Hier kehrte der Wolf, der aus Italien kam, 1992 zurück. Er liegt zwischen den Departements Alpes-Maritimes und Alpes-de-Haute-Provence und bietet eine Landschaft mit starken Kontrasten: alpine Berge und mediterrane Einflüsse! Zur Erinnerung: Auf Ihrer Reise auf der Route des Grandes Alpes® werden Sie 3 Nationalparks (Vanoise, Écrins, Mercantour), 2 regionale Naturparks (Bauges, Queyras) und 2 Geoparks (Chablais und Bauges) durchqueren oder an ihnen vorbeikommen.



**Départ**  
Saint-Dalmas-le-Selvage



**Arrivée**  
Marie

